

その悩み、ちょっとお借りします 舞台『人生相談天国』

匿名で寄せられる、さまざまな人生相談。舞台には、国籍も年齢も性別も異なる人々が集まってくる。

ただし、ここには“回答者”はいない。舞台では、誰かの悩みに心を動かされた人が、その人生相談をもとに仲間を募り、即興でシーンを演じていく。

演じることで、悩みの解決の糸口が見つかるとも、悩みの解決の糸口が、悩みがいつそう深まってしまふことも…。他者の役を借りて、自分自身を問い直す。見ず知らずの誰かの人生が、私たち自身の物語となり、リハーサルを重ねながら、答えのない結末へたどりつく。

演じるとは何か？ 生きるとは何か？ 人生とは何か？ 現代社会を映し出す、あらたな演劇プログラムの幕が上がる。

劇作家、演出家、俳優、介護福祉士
菅原 直樹 Naoki Sugawara

1983年栃木県宇都宮出身。桜美林大学文学部総合化学科卒。平田オリザが主宰する青年団に俳優として所属。2014年に岡山県で「老いと演劇」OiBokkeShiを設立し、認知症ケアに演劇的手法を活用した「老いと演劇のワークショップ」を全国各地で展開。三重県文化会館「介護を楽しむ」「明るく老いる」アートプロジェクトなど、劇団外でのプロジェクト、招聘公演も多数実施している。近作に、ハレノワ創造プログラム松井周×菅原直樹『終点 まさゆめ』（演出協力・出演）など。平成30年度（第69回）芸術選奨文部科学大臣賞新人賞（芸術振興部門）を受賞。



2026年2月11日(水)祝 開場 16:30 開演 17:00
岡山芸術創造劇場 ハレノワ 小劇場

TICKETS

チケット料金(税込)

【一般】¥2,000 【高校生以下】¥500 ※3歳以下のご入場はいただけません。

チケット発売日

ハレノワ・メンバーズ先行 2025年11月28日(金)~30日(日)23:59(webのみ)
一般発売 2025年12月1日(月)10:00~

チケット取り扱い

■岡山芸術創造劇場ボックスオフィス

【窓口・電話】 086-201-2200 (休館日を除く 10:00~18:00)

【オンラインチケット】 <https://piagettii.s2-e-get.jp/ocacticket/pt/>

■岡山シンフォニーホールチケットセンター

【窓口・電話】 086-234-2010 (休館日を除く 10:00~18:00)

[チケットに関するお願い]

- ・公演中止、または主催者がやむを得ないと判断する場合を除き、チケットの払い戻しはいたしません。
- ・チケットご購入後のキャンセル・変更はお受けできません。
- ・営利目的でのチケット購入ならびに転売は固くお断りいたします。

注意事項



出演

有安 由香梨	小西 早苗	本間 梅香
赤田 貞治	Singing HIYOKO	舞桜
石垣 のぼる	杉本 愛	南 奈緒
伊澤 尚美	厨子 福恵	もみの 志郎
尾島 卓	鈴木 華林	森田 亜紀
岡崎 研太郎	中田 多花枝	村上 英子
かねこ ひろこ	長濱 洋子	村上 通
木村 映理香	延本 美作子	矢飼恵 美子

スタッフ

[構成・演出] 菅原 直樹

[サポートアーティスト] 有安 由香梨

[照明] 青井 史子(オールライツ)

[音響] 家野 裕子(株式会社アンダートン)

[舞台美術] 深谷 千草

[音楽] Betts(JP)

[舞台監督] 田和 伸二

[宣伝美術] 久延 フミカ(ヒラガナ企画合同会社)

[宣伝イラスト] あさの のい

[制作アドバイザー] 武田 知也(一般社団法人ベンチ代表理事)

[公演にあたってのお知らせ]

- ・開演後は入場を制限させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。
- ・やむを得ない事情により、内容・出演者等が変更になる場合があります。
- ・お客様用駐車場はございません。
- ・タクシーで来場される際、地下駐車場以降車できます。(迎車、配車はできません)
- ・障がいなどの理由により歩行が困難な方は専用の車両スペースをご利用いただけます。(事前申込・先着順)岡山芸術創造劇場施設利用担当(086-201-8016)までお問い合わせください。
- ・手荷物をお預けする場合は、返金式コインロッカーをご利用ください

鑑賞サポート

- ・車椅子席 数に限りがございます。詳しくは、岡山芸術創造劇場ボックスオフィスまで。
- ・手話通訳
- ・補助犬 お客様と一緒に劇場内へお連れいただけます。事前におかやまインクルーシブフェスティバル実行委員会にお問合せください。

筆談対応

- ・子ども用イヤーマフ貸出 1月20日までに劇場にお申込ください。
- ・提携託児サービス わいわい保育園 086-235-4445
チケット提示でわいわい保育園の託児料金が半額になります。託児希望の方は、事前にわいわい保育園にお申し込みください。



ABOUT

おかやまインクルーシブフェスティバル2026

おかやまインクルーシブフェスティバルは、年齢や国籍、障がいの有無にかかわらず、だれもが集い表現できる場です。表現することで、お互いの違いを楽しみ認め合い、生きる喜びと痛みをともに称えあう、出る人にとっても、観る人にとっても、年に一度のみんなの晴れ舞台です。今年度は、2月1日~2月15日の期間中、岡山駅からハレノワにかけて、アート展示やマルシェ、ワークショップなどが繰り広げられます。2月11日はメインイベントとして、市民から公募したアートや作文、パフォーマンスを表彰する演劇表彰式「魔法の森のawardパーティー」、特別公演「人生相談天国」がおこなわれます。



おかやまインクルーシブフェスティバル
OKAYAMA Inclusive Festival 2026

岡山芸術創造劇場 ハレノワ
Okayama Performing Arts Theatre, Harenowa

お問合せ先

おかやまインクルーシブフェスティバル実行委員会事務局
〒700-0822 岡山市北区表町3-7-5 株式会社ありがとうファーム内
MAIL: info@okayama-inclusivefes.com
TEL: 086-953-4446
HP: <https://www.okayama-inclusivefes.com>

