

たけのこの家二十周年記念コンサート

歌で表す
日本の心 世界の心

2024年9月8日(日)

13時開演 (12時30分開場)

岡山芸術創造劇場
ハレノワ 中劇場

全席自由
入場無料



お問い合わせ専用電話

090-1354-7337

(担当/澤 陽子)

主催

NPO法人

元気交流クラブたけのこの家

岡山県赤磐市桜が丘東4-4-467



たけのこの家
公式ホームページ

楽器(身体)を作る

記念講演

楽器 - 心身をいかに奏でるか -
肚の心と脳ほらの心の連関

講師/佐藤 信紘

記念講演

歌唱と心身の調和 -呼吸の役割-

講師/本間 生夫

「身体の楽器と心」

あめふり、お山の杉の子 独唱/岡本 トミ子

「日本の心、世界の心」

「ふるさとの四季」より唱歌メドレー

故郷、春夏秋冬の歌 ビーエム混声合唱団

小倉百人一首

岡本 トミ子

オペラ「蝶々夫人」より「かわいい坊や」

岡本 トミ子

オペラ「イル・トロヴァトーレ」より

アンヴィルコーラス ビーエム混声合唱団

炎は燃えて

阪本 佳代

たけのこの家二十年の歩み

澤 健



たけのこの家 二十周年記念 コンサート 歌で表す日本の心 世界の心



ご挨拶

20年間の感謝を込めて皆様と歌を楽しみ健康について考えるコンサートを開催いたします

NPO法人元氣交流クラブたけのこの家
理事長 澤健



NPO法人元氣交流クラブたけのこの家
顧問 岡本トミ子



岡山県にご縁をいただいた際に、世代がふれあう大きな家族を作ろうとの思いが溢れ、たけのこの家を設立しました。おかげさまで20周年。これまで支えてくださった多くの皆様に感謝を込めて記念コンサートを開きます。顧問の岡本先生が指導し、私も所属しているビーエム混声合唱団と一緒に音楽を楽しみ、身体と医療のスペシャリスト、佐藤先生と本間先生のお話を聞いてさらに皆様に健康になっていただきたいです。お誘いあわせの上、是非お気軽にお越しください。

1978年東京大学工学部土木工学科卒業。国鉄・関西国際空港(株)・JR東日本を経て、1990年住友生命保険入社。「これからの地域の福祉」にいち早く注目し、同テーマの基本的な考え方を同社において提唱した。当時の福祉への思いが「たけのこの家」につながっている。きのこ老人保健施設勤務を経て、2004年NPO法人元氣交流クラブたけのこの家を設立。2009年美作大学非常勤講師、2016年赤磐市議会議員、2020年社会福祉法人新生寿会(きのこエスポアール病院)役員

「たけのこの家」が地域の皆様に愛されて20年。この度の20周年記念コンサートを開催できることを大変嬉しく思っております。長年にわたり「声」と「心身の健康」の深い関係について研究を重ね、佐藤先生や本間先生とのご縁を頂き、音楽と医学の関連性に気付かされました。お二人の専門的な講演と歌のコラボレーションを実現させて頂きました。健康な身体は、よい音色を奏でる楽器と同じです。「声」の奥深い不思議を感じて頂き、皆様の健康に活かして頂けたら幸いです。

1939年(昭和14年)9月8日生まれ。大阪音楽大学音楽学部声楽科卒業。常盤会短期大学幼児教育科卒業。横井輝男、三枝喜美子、柴田陸陸夫妻、平井康三郎、マリオ・デル・モナコをはじめとする多くの声楽家に師事し、各地でリサイタルを開催する。そのかたわら従来の発声法に疑問を持ち、独自の研究を続けた結果、心身の健康に効果のある独自の呼吸法・発声法を確立した。

GUEST

記念講演

楽器-心身をいかに奏でるか-
肚の心と脳心の連関
佐藤 信紘氏

順天堂大学名誉教授・特任教授、
学校法人順天堂理事



1965年大阪大学医学部卒業。1990年順天堂大学消化器内科主任教授。2004年同大付属練馬病院院長。2006年大阪警察病院院長。2008年北陸先端科学技術大学院大学客員教授、神戸女学院大学非常勤講師などを歴任。現在、順天堂大学腸内フローラ研究講座特任教授、同大ジェロントロジー研究センター顧問。専門分野は人体の生命機能、消化器内科学、統合医学など。医学と芸術の融合を通して新たな芸術と医学分野の開拓と創造を目指して、東京芸術大学など教育機関や企業などと連携し様々なプロジェクトを進めている。

記念講演

歌唱と心身の調和
一呼吸の役割一
本間 生夫氏

昭和大学名誉教授、東京有明医療大学名誉教授
NPO法人 安らぎ呼吸プロジェクト理事長



1973年東京慈恵会医科大学卒業。1986年昭和大学医学部教授。2013年東京有明医療大学副学長。2017年東京有明医療大学学長。文部科学省 教科用図書検定調査審議会会長。厚生省特定疾患調査評価委員長等を歴任。数多くの情動と呼吸に関する論文を発表。呼吸メカニズムの第一人者。ゆったりとした呼吸と健康の深い関係性をもとに、呼吸筋ストレッチ体操を考案。高齢者施設等でも、その効果が実証されている。東日本大震災の後、このストレッチを使った子どもの心をケアする活動を継続して行っている。



ビーエム混声合唱団

赤磐市を拠点とし、岡本トミ子先生の指導の下、1986年に結成し、仕事や育児などのかたわら約40年間、活動している。団員一人ひとり、大学などで専門的に声楽を学ぶのではなく、岡本先生の提唱する呼吸法・発声法を基本として歌ってきた。歌うことで健康になり、歌うことの喜びを感じながら聴く人にハーモニーを届ける。オーストラリア・アデレード、大阪、岡山他各地でのコンサート、地元音楽祭・文化祭への出演、老人施設、教育施設、病院でのボランティア等幅広く活動する。

後援

赤磐市 岡山障害者文化芸術協会 認知症の人と家族の会岡山県支部 JA岡山中央会 JA岡山厚生連 きのことエスポアール病院 林精神医学研究所 慈圭病院 (株)アウルホールディングス ちどり保育園 イートンちどり保育園 (株)荒木組 (株)剣持建築設計事務所 (株)セキュリティハウス マサテック(株) 山陽技研(株) FRAP(株) エヌエス日進(株) NC貝原コンクリート(株) ユージー技建(株) (株)木村設計 (株)佐藤エンジニアサービス きらり歯科 (株)オオキタ・コーポレーション 万成病院 山陽病院 (株)アイワーズ (株)三垣建材店 (株)あさひ設備 (株)エコー企画 (株)坪井 (有)クリーンライフ岡山 中村建設(株) 岡山薬品工業(株) (福)昭友会 (医)緑隆会 太田病院 (株)さくら (株)笹山・板金 大久保体器(株) (株)山陽設計 (医)社団淳和会長谷川記念病院 (株)カサセイホームズ (一財)河田病院 中国建設工業(株) 片山内科クリニック まつい皮ふ科 谷向内科 藤井クリニック (有)藤原印刷 (有)白神環境衛生消毒 岡山道路興業(株) 操工業(有) (有)ストロベリー (株)ライフプランニング (株)アイリーフ クリエイティブリンク(株) (株)日建 (株)ユー・ディ・ディ設計 (株)グラムス (株)クロスパートナー (株)城西設計 瀬戸内建築(株) あさのクリニック (株)藤井ダクト ボン・ヴォイージ